

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Родин Олег Федорович

Должность: И.о. директора

Дата подписания: 23.03.2025 12:34:23

Уникальный программный ключ:

2246bb4b5eca53e35a45d6a91259e790782354e7

«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

Министерство просвещения Российской Федерации

Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал)  
Федерального государственного автономного образовательного учреждения

высшего образования

Факультет спорта и безопасности жизнедеятельности

Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры

## ПРОГРАММА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Уровень высшего образования

Бакалавриат

Направление подготовки

44.03.01. Педагогическое образование

Профиль

Физическая культура и спорт

Формы обучения

Заочная

Автор(ы)

к. хим. н., доцент, зав. кафедры

Дейкова Т.Н.

БЖФК

Одобрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры. Протокол от 16.02.2025 № 6.

Рекомендована к использованию в образовательной деятельности научно-методической комиссией ФСБЖ. Протокол от 16.02.2025 № 6.

Нижний Тагил

2025

## **1. ЦЕЛИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Программа государственной итоговой аттестации составлена в соответствии с требованиями, установленными федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденным приказом Министерства образования и науки 22.08.2018 г., № 125; Положением о порядке проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 29 июня 2015 г. № 636; Положением о порядке проведения государственной итоговой аттестации по программам бакалавриата и программам магистратуры в РГППУ от 30.09.2022 г., № 687-1; Положением о подготовке и защите выпускных квалификационных работ обучающимися по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и программам специалитета в РГППУ от 10.10.2022 г., № 698-1.

**Целями** государственной итоговой аттестации являются:

- определение соответствия результатов освоения обучающимися основной профессиональной образовательной программы (далее – ОПОП) требованиям соответствующего федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (далее – ФГОС ВО)
- определение готовности выпускника к выполнению профессиональных задач на уровне требований ФГОС ВО по направлению 44.03.01 Педагогическое образование;
- принятие решения о присвоении квалификации «бакалавр» и выдаче диплома бакалавра.

## **2. МЕСТО ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Государственная итоговая аттестация (далее – ГИА) завершает освоение ОПОП ВО, относится к базовой части программы и является обязательной для обучающихся. К ГИА допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план подготовки бакалавра по направлению 44.03.01. Педагогическое образование, профиль физическая культура и спорт.

Время проведения ГИА определено календарным графиком учебного процесса для студентов, осваивающих ОПОП в зочной форме – 9 семестр.

В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки Педагогическое образование профили Безопасность жизнедеятельности и физическая культура (уровень бакалавриата) в структуру Блока 3 «Государственная итоговая аттестация» входит защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты, а также подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.

Общая трудоёмкость ГИА составляет 9 зачетных единиц (324 часа)

## **3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, ПОДЛЕЖАЩИЕ ОЦЕНКЕ В ХОДЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Выпускники, освоившие программу бакалавриата по направлению 44.03.01 Педагогическое образование, профили «Физическая культура и спорт» могут осуществлять профессиональную деятельность в соответствии профессиональными стандартами:

01.001. Педагог (Педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании, воспитатель, учитель).

01.003. Педагог дополнительного образования детей и взрослых.

Выпускник, завершивший освоение данной ОПОП, должен быть готов к виду профессиональной деятельности: *педагогическая, проектная, сопровождение*.

Перечень основных объектов (или областей знания) профессиональной деятельности выпускников:

- обучение;
- воспитание;
- развитие;
- просвещение;
- образовательные системы.

**Результатами освоения** образовательной программы, подлежащим проверке в рамках государственной итоговой аттестации, являются следующие компетенции:

**универсальные компетенции (УК):**

УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.

УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).

УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов;

УК-9. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности;

УК-10. Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности.

**общепрофессиональные компетенции (ОПК):**

ОПК-1. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики.

ОПК-2. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов.

ОПК-4. Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей.

ОПК-5. Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении.

ОПК-6. Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями.

ОПК-7. Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ.

ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.

ОПК-9. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности.

#### **профессиональные компетенции (ПК):**

ПК-1. Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач;

ПК-2. Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность;

ПК-3. Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов.

ПК-5. Способен организовывать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области.

ПК-6. Способен использовать современные методы и технологии обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья.

ПК-7. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.

## **4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

### **4.1. Программа государственного экзамена**

Государственный экзамен является составной частью государственной итоговой аттестации выпускников по направлению подготовки Педагогическое образование профиль Физическая культура и спорт (уровень бакалавриата) и призван оценить теоретическую и практическую подготовку к решению профессиональных задач в области безопасности жизнедеятельности и физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

Государственный экзамен осуществляется по экзаменационному билету, состоящему из теоретических вопросов и практического задания.

Государственный экзамен проводится в устной форме. Для подготовки к ответу первому обучающемуся, сдающему экзамен в устной форме, предоставляется не менее 20 и не более 30 минут, последующие студенты отвечают в порядке очередности. На ответ обучающемуся по билету и вопросы членов комиссии отводится не более 15 минут. При подготовке к ответу студенты делают необходимые записи по каждому вопросу на выданных секретарём ГЭК листах бумаги со штампом вуза.

В процессе ответа и после его завершения члены ГЭК могут задать студенту уточняющие и дополнительные вопросы в пределах программы государственного экзамена. Вопросы, задаваемые студенту, фиксируются на листе его ответа. После завершения ответа студента на все вопросы члены ГЭК фиксируют оценки за ответы экзаменуемого на каждый вопрос и предварительную общую оценку.

Студент допускается к сдаче государственного экзамена при условии сдачи всех обязательных видов учебной и научной работы (дисциплин, практик), а также соблюдения графика государственной итоговой аттестации.

Содержание государственного экзамена представлено комплексом вопросов и практических (кейс) заданий, отражающих содержание обязательных дисциплин базовой

и вариативной части образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Физическая культура и спорт.

### **Теоретические вопросы**

1. Теория и методика физического воспитания и спорта в системе физкультурного профессионального образования, ее основные понятия.
2. Сущность и причины возникновения физической культуры в обществе.
3. Социальные принципы физической культуры.
4. Характеристика видов физической культуры. Функции физической культуры.
5. Система физического воспитания, ее структура, объект и предмет.
6. Классификация физических упражнений. Техника физических упражнений.
7. Классификация средств физического воспитания.
8. Классификация методов физического воспитания.
9. Методы строго регламентированного упражнения в физическом воспитании.
10. Игровой и соревновательный методы в физическом воспитании.
11. Структура процесса обучения двигательных действий.
12. Нагрузка и отдых как взаимосвязанные компоненты процесса физического воспитания.
13. Характеристика форм физического воспитания.
14. Методика воспитания координационных способностей у детей школьного возраста.
15. Методика воспитания силы у детей школьного возраста.
16. Методика воспитания быстроты у детей школьного возраста.
17. Методика воспитания скоростно-силовых способностей у детей школьного возраста.
18. Методика воспитания гибкости у детей школьного возраста.
19. Методика воспитания выносливости у детей школьного возраста.
20. Классификация уроков физической культуры.
21. Содержание и структура урока физической культуры.
22. Подготовка учителя к уроку физической культуры. Требования к уроку физической культуры.
23. Виды планирования физкультурно-оздоровительной работы в школе.
24. Нормативно-правовые документы, регулирующие деятельность учителя физической культуры.
25. Методика определения физической нагрузки на уроке. Способы дозирования нагрузки на уроках физической культуры.
26. Современные способы оценки деятельности учащихся на уроке. Тестирование уровня развития двигательных качеств.
27. Педагогический анализ и педагогическое наблюдение урока физической культуры.
28. Методика организации и проведения уроков по легкой атлетике в общеобразовательной школе.
29. Методика организации и проведения уроков по спортивным играм в общеобразовательной школе.
30. Методика организации и проведения уроков по плаванию в общеобразовательной школе.
31. Методика организации и проведения уроков по гимнастике в общеобразовательной школе.
32. Методика организации и проведения уроков по лыжной подготовке в общеобразовательной школе.
33. Особенности методики занятий с учащимися подготовительной и специальной медицинских групп.
34. Формы занятий физической культурой в режиме учебного дня школы.
35. Формы внеклассной и внеурочной работы по физической культуре в школе.
36. Общая характеристика спорта. Классификация видов спорта.

37. Основы спортивной тренировки. Цели и задачи, методы и средства спортивной тренировки.

38. Принципы спортивной тренировки.

39. Спортивный отбор в процессе многолетней подготовки.

40. Техническая и физическая подготовка спортсмена.

41. Тактическая и психологическая подготовка как составная часть подготовки спортсмена.

42. Цель и задачи спортивной биомеханики. История развития и современное состояние биомеханики. Связь ее с другими науками о спорте.

43. Основные понятия кинематики: путь, перемещение, скорость, ускорение. Поступательное и вращательное движения, линейные и угловые характеристики

44. Биомеханические свойства мышц, связок и сухожилий. Типы двигательных единиц. Мышечно-скелетная система. Механические свойства костей и суставов.

45. Определение подвижной игры как вида деятельности. Понятие об игровой деятельности. Естественнонаучные основы игровой деятельности.

46. Педагогическое значение подвижных игр и их характеристика в связи с возрастными особенностями играющих. Педагогическая характеристика игр детей на различных ступенях обучения и воспитания. Игры младшего, среднего и старшего школьного возраста.

47. Основные задачи руководителя игры. Подготовка преподавателя к проведению игры. Критерий выбора игры. Конспект игры, подготовка места, инвентаря, разметка площадки. Организация игры.

48. Распределение занимающихся физической культурой на медицинские группы. Учет физического развития, состояния здоровья и реакции организма на дозированную физическую нагрузку при определении медицинской группы. Характеристика основной, подготовительной и специальной медицинских групп.

49. Спортивный травматизм и его профилактика. Классификация спортивных травм, их характеристика и меры первой помощи. Меры профилактики спортивного травматизма.

50. Физиологическая характеристика физических упражнений различной относительной мощности. Характеристика циклических движений различной относительной мощности: максимальной, субмаксимальной, большой и умеренной (расход энергии, кислородный запрос, потребление и кислородный долг, ведущие источники энергии, характеристика работы вегетативных систем, основные механизмы утомления и факторы, лимитирующие работоспособность).

51. Физиологическая характеристика восстановительных процессов после мышечной деятельности. Восстановление. Восстановительные процессы во время работы и после нее. Фазы восстановления (быстрое восстановление, замедленное восстановление, суперкомпенсация, длительное восстановление). Общие закономерности восстановления после мышечной деятельности: неравномерность, гетерохронность, фазность, избирательность, конструктивный характер.

52. Кислородный долг и его компоненты. Восстановление энергетических запасов в организме. Влияние физических нагрузок различной направленности на восстановительные процессы. Средства повышения эффективности процессов восстановления и отдыха после физических нагрузок аэробного и анаэробного характера.

53. Физиологическая характеристика устойчивого состояния при мышечной деятельности. Истинное и ложное устойчивое состояние при циклических упражнениях разной мощности. Характеристика двигательных, вегетативных функций, энергетического обмена, гормональной активности, координации движений в фазе устойчивой работоспособности.

54. Утомление и причины его возникновения при разных видах мышечной деятельности. Утомление. Определение и физиологическая сущность утомления.

Концепции, объясняющие причины утомления при физической работе. Теории "отравления", "засорения", "задушения", "истощения". Современные представления о локализации и механизмах утомления. Физическое и нервно-психическое утомление.

55. Гигиенические требования к режиму дня и питанию школьников. Суточный режим и его физиологические основы. Понятие об оптимальном режиме как гигиенической основе физического воспитания.

56. Гигиенические требования к уроку физической культуры в школе. Гигиенические требования к плану урока физической культуры. Моторная плотность. Понятие об утомлении и переутомлении.

57. Гигиенические требования к учебной нагрузке в школе. Продолжительность уроков, перемен. Требования к расписанию занятий. Определение шкалы нагрузки.

58. Гигиенические требования к школьным спортивным сооружениям. Виды школьных спортивных сооружений. Определение гигиенических норм спортсооружений.

59. Вспомогательные гигиенические средства, повышающие спортивную работоспособность и ускоряющие восстановление. Классификация восстановительных средств в спорте. Понятие о медико-биологических средствах восстановления.

60. Понятие о лечебной физкультуре и её значение. Формы занятий ЛФК.

### **Практические задания**

1. Представить пример проекта урока физической культуры по баскетболу (содержание учебного материала и класс по выбору студента).

2. Представить пример проекта урока физической культуры по волейболу (содержание учебного материала и класс по выбору студента).

3. Представить пример проекта урока физической культуры по легкой атлетике (содержание учебного материала и класс по выбору студента).

4. Представить пример проекта урока физической культуры по гимнастике (содержание учебного материала и класс по выбору студента).

5. Представить пример проекта урока физической культуры по лыжной подготовке (содержание учебного материала и класс по выбору студента).

6. Представить пример проекта урока физической культуры с применением подвижных игр (содержание учебного материала и класс по выбору студента).

7. Представить пример проекта урока физической культуры по футболу (содержание учебного материала и класс по выбору студента).

8. Представить протокол хронометража урока физической культуры (содержание учебного материала и класс по выбору студента).

9. Представить пример пульсограммы урока физической культуры (содержание учебного материала и класс по выбору студента).

10. Представить пример общешкольного плана физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

11. Представить комплекс упражнений, направленных на предупреждение травм на занятиях физической культурой и обоснуйте свой выбор.

12. Разработайте положение о проведении спортивного мероприятия школьного уровня (Спартакиада).

13. Разработайте комплекс упражнений для часа здоровья с обучающимися младшего школьного возраста на улице.

14. Разработайте план и сценарий спортивного праздника, направленного на приобщение к ЗОЖ.

15. Разработайте положение о соревновании по баскетболу с учетом: требований к подготовке места проведения соревнований; соблюдения общих требований; необходимого оборудования и инвентаря; обеспечения безопасности участников; правил и судейской коллегии.

16. Разработайте положение о соревновании по волейболу с учетом: требований к подготовке места проведения соревнований; соблюдения общих требований; необходимого оборудования и инвентаря; обеспечения безопасности участников; правил и судейской коллегии.

17. Подберите комплекс упражнений для воспитания выносливости. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

18. Подберите комплекс упражнений для воспитания координационных способностей. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

19. Подберите комплекс упражнений для воспитания скоростных качеств. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

20. Подберите комплекс упражнений для воспитания силовых качеств. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

21. Подберите комплекс упражнений для воспитания гибкости. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

22. Подберите комплексы упражнений лечебной физкультуры при сколиозе. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

23. Подберите комплексы упражнений лечебной физкультуры при плоскостопии. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

24. Подберите комплексы упражнений лечебной физкультуры при остеохондрозе. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

25. Подберите комплексы лечебной физкультуры для лиц среднего и пожилого возраста. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

26. Подберите комплексы упражнений лечебной физкультуры при сахарном диабете. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

27. Подберите комплексы упражнений лечебной физкультуры при ожирении. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

28. Подберите комплексы упражнений лечебной физкультуры дыхательной гимнастики. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

29. Подберите комплексы упражнений лечебной физкультуры для глаз. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

30. Подберите комплексы упражнений лечебной физкультуры для релаксации. Обоснуйте целесообразность сделанного выбора.

### **Критерии оценивания**

Ответ на вопрос оценивается максимально в 5 баллов.

#### ***Основными параметрами ответа являются:***

1. способность четко, логично и последовательно излагать материал, приводить практические примеры, приводить и описывать различные подходы к рассматриваемой проблеме, оценивать проблемную ситуацию и предлагать пути ее решения;

2. умения применять полученные по дисциплинам знания для решения поставленных задач, идентифицировать и анализировать проблему, обосновывать выбор метода ее решения;

3. умение грамотно формулировать ответы на поставленные вопросы в рамках программы государственного экзамена.

#### ***Оценка «отлично» предполагает:***

- обучающийся показал глубокие и всесторонние знания по теоретическим вопросам экзаменационного билета, решил практическое задание, ответил на дополнительные вопросы членов государственной экзаменационной комиссии;

#### ***Оценка «хорошо» предполагает:***

- обучающийся показал глубокие знания по вопросам билета, решил практическое задание, или допустил не более одной ошибки, правильно ответил на дополнительные

вопросы членов государственной экзаменационной комиссии и при этом мог допустить незначительные неточности;

***Оценка «удовлетворительно» предполагает:***

- обучающийся ответил на вопросы билета, решил практическое задание и при этом допустил значительные неточности в изложении материала, на дополнительные вопросы членов государственной экзаменационной комиссии отвечал неточно и неуверенно.

***Оценка «неудовлетворительно» предполагает:***

- обучающийся не ответил на все или два вопроса билета, не решил практическое задание, а но ответам на дополнительные вопросы членами государственной экзаменационной комиссии выявлено незнание им материала по дисциплинам, входящим в состав междисциплинарного государственного экзамена.

Результаты государственного экзамена оформляются в оценках в экзаменационной ведомости.

**Методические рекомендации по подготовке к государственному экзамену**

Государственный экзамен - это завершающий этап подготовки бакалавра, механизм выявления и оценки результатов обучения и установления соответствия уровня профессиональной подготовки выпускников требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль Физическая культура и спорт.

Подготовка к экзамену способствует закреплению, углублению и обобщению знаний, получаемых, в процессе обучения, а также применению их к решению практических задач.

Готовясь к государственному экзамену, студент ликвидирует имеющиеся пробелы в знаниях, углубляет, систематизирует и упорядочивает свои знания. На государственном экзамене обучающийся демонстрирует то, что он приобрел в процессе обучения по образовательной программе.

В период подготовки к государственному экзамену студенты вновь обращаются к учебно-методическому материалу и закрепляют знания. Подготовка к государственному экзамену включает в себя два этапа: самостоятельная работа в течение всего периода обучения; непосредственная подготовка в дни, предшествующие государственному экзамену по темам учебных дисциплин, выносимым на государственную аттестацию.

При подготовке к государственному экзамену студентам целесообразно использовать материалы лекций, практических занятий, основную и дополнительную литературу. Особо следует обратить внимание на умение использовать программу государственной итоговой аттестации в части ГЭ. Она включает в себя вопросы и контрольные (практические) задания для государственного экзамена. Поэтому студент, заранее изучив содержание государственного экзамена, сможет лучше сориентироваться в вопросах и ситуационных задачах, стоящих в его билете.

Формулировка вопросов экзаменационного билета совпадает с формулировкой перечня рекомендованных для подготовки вопросов государственного экзамена.

В процессе подготовки к государственному экзамену для студента важно уметь соотносить конспект лекций и учебники. Ошибкой является как подготовка исключительно по конспектам лекций, так и подготовка исключительно по учебникам.

Рекомендуется при подготовке к государственному экзамену сочетать данные источники следующим образом: при проработке той или иной темы курса сначала следует уделить внимание конспектам лекций, а затем учебникам или интернет-источникам. Лекции обладают рядом преимуществ: они более оперативно иллюстрируют состояние научной проработки того или иного теоретического вопроса, дают ответ с учетом новых теоретических разработок, т.е. отражают самую современную информацию. Для написания же и опубликования печатной продукции нужно время, поэтому изложение некоторого учебного материала устаревает. Кроме того, для более полного представления и для сравнения учебной информации необходимо использовать как минимум два учебных источника.

Прорабатывая вопросы и задачи при подготовке к государственному экзамену, полезно тезисно записать ответы на наиболее трудные, с точки зрения студента, вопросы и (или) задачи. Запись включает дополнительные (моторные) ресурсы памяти

Представляется крайне важным посещение студентами проводимой перед государственным экзаменом консультации. Здесь есть возможность задать вопросы преподавателю по тем разделам и темам, которые недостаточно или противоречиво освещены в учебной, научной литературе или вызывают затруднение в восприятии.

Важно, чтобы студент грамотно распределил время, отведенное для подготовки к государственному экзамену. В этой связи целесообразно составить календарный план подготовки к экзамену, в котором в определенной последовательности отражается изучение или повторение всех экзаменационных материалов. Подготовку к экзамену студент должен вести систематично в соответствии с составленным планом.

Во время экзамена за отведенное для подготовки время студент должен сформулировать четкий ответ по каждому вопросу и задаче билета. Во время подготовки рекомендуется не записывать на лист ответа все содержание ответа, а составить развернутый план, которому необходимо следовать во время сдачи экзамена.

Отвечая на экзаменационные вопросы, необходимо придерживаться определенного плана ответа, который не позволит студенту уйти в сторону от содержания поставленных вопросов. При ответе на экзамене допускается многообразие мнений. Приветствуется, если студент не читает с листа, а свободно излагает материал, ориентируясь на заранее составленный план.

К выступлению выпускника на государственном экзамене предъявляются следующие требования:

- ответ должен строго соответствовать объему вопросов и задачи билета;
- ответ должен полностью исчерпывать содержание вопросов и задачи билета;
- ответ должен соответствовать определенному плану, который рекомендуется огласить в начале выступления;
- выступление на государственном экзамене должно соответствовать нормам и правилам публичной речи, быть четким, обоснованным, логичным.

Во время ответа на содержащиеся в билете вопросы и задачу надо быть готовым к дополнительным или уточняющим вопросам. Дополнительные вопросы задаются членами государственной комиссии в рамках билета и связаны, как правило, с неполным ответом.

Уточняющие вопросы задаются, чтобы конкретизировать мысли студента. Полный ответ на уточняющие вопросы лишь усиливает эффект от общего ответа студента.

Итоговая оценка знаний предполагает дифференцированный подход к студенту, учет его индивидуальных способностей, степень усвоения и систематизации основных теоретических положений, понятий и категорий. Оценивается так же культура речи, грамотное комментирование, приведение примеров, умение связывать теорию с практикой, творчески применять знания к неординарным ситуациям, излагать материал доказательно, полемизировать там, где это необходимо.

### **Список учебной и научной литературы для подготовки к государственному экзамену**

1. Гимазов, Р. М. Теория и методика физической культуры и спорта: обучение двигательным действиям / Р. М. Гимазов. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 156 с. — ISBN 978-5-507-48879-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/365858> (дата обращения: 18.02.2024).

2. ГТО в системе физического воспитания учащейся молодежи : учебное пособие / Е. А. Стеблецов, С. Н. Монастырев, В. П. Аксенов, И. И. Болдырев. — Воронеж : ВГПУ, 2022. — 136 с. — ISBN 978-5-00044-864-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/266858> (дата обращения:

18.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Калинина, Н. Е. Теоретические основы физической культуры и спорта (лекционный курс) : учебное пособие / Н. Е. Калинина, А. М. Карагодина, О. Ф. Крикунова. — Волгоград : ВолгГТУ, 2022. — 88 с. — ISBN 978-5-9948-4434-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/381884> (дата обращения: 18.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Лобастова, М. А. Теория и методика физического воспитания с практикумом : учебно-методическое пособие / М. А. Лобастова. — Барнаул : АлтГПУ, 2022. — 70 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/292118> (дата обращения: 13.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

1. Саблин, А. Б. Организация самоконтроля показателей физической подготовленности обучающихся в учреждениях высшего образования : учебно-методическое пособие / А. Б. Саблин, С. В. Чернышев, Р. А. Корнеев. — Москва : МТУСИ, 2022. — 25 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/333740> (дата обращения: 18.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Биохимия мышечной деятельности / Н. И. Волков, Э. Н. Несен, А. А. Осипенко, С. Н. Корсун. — Киев : Олимпийская литература, 2000. — 504 с.

3. Волков И.П. Практикум по спортивной психологии : учебное пособие / И. П. Волков. — СПб. : Питер, 2002. - 288 с.

4. Гаськова Н. П. Основные аспекты здорового образа жизни / Н. П. Гаськова. — Иркутск, 2008. – 158 с.

5. Годик, М.А. Комплексный контроль в спортивных играх [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Москва : Советский спорт, 2010. — 336 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/4088>. Савченков, Ю.И. Возрастная физиология (физиологические особенности детей и подростков) : учебное пособие для студентов пед. вузов [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Ю.И. Савченков, О.Г. Солдатова, С.Н. Шилов. — Электрон. дан. — Москва : Владос, 2014. — 143 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/96277>.

6. Солодков, А.С. Руководство к практическим занятиям по физиологии человека [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — Москва : Советский спорт, 2011. — 200 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/4115>.

7. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения [Текст]: учебник для вузов / под редакцией Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 6 - е издание; стереотипное. - Москва: Академия, 2010. - 517 с.

8. Спортивные сооружения: учебник / О. Р. Карапаев, Е. С. Карапаева, А. С. Кузнецов. - [Текст] : Физическая культура, 2012. - 336 с.

9. Попов, И.В. ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ/ Летние виды спорта 2014–2017 гг. Часть 1/ Виды спорта, включенные в программу Игр Олимпиады [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Москва : , 2016. — 120 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/97502>.

#### **4.2. Требования к выпускной квалификационной работе**

ВКР бакалавра должна раскрыть компетенции выпускника, приобретенные в ходе освоения образовательной программы. Оценивание выпускных квалификационных работ ведется комиссией на основе следующих общих критериев:

- обоснованность выбора и актуальность темы исследования;
- уровень осмыслиения теоретических вопросов и обобщения собранного материала, обоснованность и четкость сформулированных выводов;

- четкость структуры работы и логичность изложения материала;
- методологическая обоснованность исследования;
- применение навыков самостоятельной экспериментально-исследовательской работы;
- объем и уровень анализа научной литературы по исследуемой проблеме;
- владение научным стилем изложения, орфографическая и пунктуационная грамотность;
- соответствие формы представления ВКР всем требованиям, предъявляемым к оформлению данных работ;

Общая оценка работы определяется государственной экзаменационной комиссией с учетом:

- качества устного доклада, сделанного выпускником на защите ВКР;
- глубины и точности ответов на вопросы, замечания и рекомендации во время защиты работы.

Перечень тем выпускных квалификационных работ формируется заведующим кафедрой из предложенных преподавателями тем или предложенных студентами после согласования темы выпускной квалификационной работы с руководителем. Оформленный перечень тем ВКР утверждается приказом директора филиала и доводится ученым секретарем кафедры до студентов не позднее, чем за шесть месяцев до даты начала государственной итоговой аттестации.

Тема ВКР должна быть связана с образовательным процессом.

Примерная тематика ВКР для выпускников, осваивающих образовательную программу подготовки бакалавра по направлению 44.03.01 Педагогическое образование профиль Физическая культура и спорт, представлена в Приложении (ПРИЛОЖЕНИЕ 1).

Текст ВКР должен содержать следующие компоненты:

1. Титульный лист (ПРИЛОЖЕНИЕ 2).
2. Аннотация (ПРИЛОЖЕНИЕ 3).

3. Оглавление, то есть краткое изложение содержания работы, с указанием всех глав, параграфов (пунктов) и номера страницы, с которой начинается соответствующая глава, параграф. Заголовки в оглавлении должны точно повторять заголовки в тексте. Не допускается сокращать или давать заголовки в другой формулировке. Последнее слово заголовка соединяют отточием с соответствующим ему номером страницы в правом столбце оглавления. Образец оформления оглавления представлен в приложении (ПРИЛОЖЕНИЕ 4).

4. Введение, включающее в себя следующие структурные элементы:

- актуальность темы исследования и степень ее разработанности;
- объект и предмет;
- цели и задачи;
- научная новизна;
- теоретическая и практическая значимость работы;
- материал исследования;
- методология исследования;
- методы исследования;
- степень достоверности и апробация результатов.

Названия структурных элементов во введении (объект, предмет, цель, задачи и др.) выделяются полужирным шрифтом.

5. Основная часть, состоящая из глав (как правило, двух, иногда трех).

6. Заключение.

7. Список использованных источников и литературы — текстовых и электронных.

8. Приложения.

Объем ВКР бакалавра должен составлять от 50 страниц печатного текста. В указанный объем работы не включены титульный лист, содержание (оглавление), список

использованных источников, приложения.

Более подробные требования изложены в Методических рекомендациях к выполнению и оформлению выпускной квалификационной работе.

## **5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Проведению защиты ВКР предшествует преддипломная практика, подготовка ВКР, допуск к защите ВКР.

### ***Допуск к защите ВКР***

Процедура допуска к защите проводится с целью обеспечения контроля качества и выяснения степени готовности выпускника к защите. Процедура допуска к защите проводится на заседании выпускающей кафедры (кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры) и способствует адаптации выпускника к условиям защиты. Допуск к защите дает возможность своевременно внести корректизы в содержание и оформление работы, уточнить содержание и объем доклада, оценить степень готовности работы.

После процедуры допуска к защите выпускник завершает подготовку ВКР с учетом полученных замечаний и рекомендаций и передает её нормоконтролеру, проверяющему соблюдение требований, предъявляемых к ВКР.

### ***Порядок предоставления ВКР в государственную экзаменационную комиссию***

После завершения подготовки выпускной квалификационной работы руководитель ВКР составляет письменный отзыв о работе обучающегося в период подготовки выпускной квалификационной работы.

Для проведения рецензирования выпускной квалификационной работы указанная работа направляется заведующим кафедрой одному из преподавателей кафедры. Рецензент проводит анализ ВКР и предоставляет письменную рецензию.

Ученый секретарь кафедры обеспечивает ознакомление обучающихся с отзывом и рецензией не позднее, чем за пять календарных дней до даты защиты выпускной квалификационной работы.

Выпускная квалификационная работа, отзыв и рецензия предоставляются государственной экзаменационной комиссии не позднее, чем за два календарных дня до даты защиты выпускной квалификационной работы.

### ***Защита ВКР***

Защита ВКР проводится на открытом заседании государственной экзаменационной комиссии. Дата, время и место проведения защиты определяются графиком работы ГЭК.

На защите ВКР имеют право присутствовать руководители выпускных квалификационных работ, рецензенты, преподаватели и студенты. Все присутствующие имеют право задавать выпускнику вопросы по содержанию работы и участвовать в обсуждении.

Процедура защиты включает следующие этапы:

- доклад студента по теме ВКР; на доклад отводится до 10 минут;
- ответы выпускника на вопросы членов комиссии и присутствующих на защите по теме работы;
- оглашение рецензии на выпускную работу и ответы докладчика на вопросы и замечания рецензента; при этом выпускник или соглашается с ними, или приводит обоснованные возражения;
- оглашение отзыва руководителя ВКР;
- обсуждение работы, в ходе которого свое мнение могут высказать члены ГЭК и

другие участники дискуссии.

Для обеспечения наглядности содержания доклада рекомендуется проиллюстрировать его компьютерной презентацией или другой наглядностью.

### ***Критерии оценивания ВКР***

Выпускные квалификационные работы оцениваются отметками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Общими критериями оценки ВКР являются:

- актуальность темы для будущей профессиональной деятельности, соответствие содержания теме, полнота её раскрытия;
- уровень осмыслиения теоретических вопросов и обобщения собранного материала, обоснованность и четкость сформулированных выводов;
- четкость структуры ВКР и логичность изложения материала, методологическая обоснованность исследования;
- комплексность методов исследования, применение современных технологий (в том числе информационных), их адекватность задачам исследования;
- владение научным стилем изложения, профессиональной терминологией, орографическая и пунктуационная грамотность;
- обоснованность и ценность (инновационность) полученных результатов исследования и выводов, возможность их применения в профессиональной деятельности обучающегося;
- адекватность применения иноязычных источников (в том числе переводных) по исследуемой теме;
- соответствие оформления ВКР всем требованиям, предъявляемым к оформлению ВКР;
- качество устного доклада, свободное владение материалом ВКР;
- глубина и точность ответов на вопросы, замечания и рекомендации на защите ВКР.

Перечень критериев оценки ВКР может быть расширен с учетом специфики профессиональной деятельности обучающегося.

Оценка «отлично» ставится, если

- уровень сформированности 85% компетенции не ниже третьего;
- результаты преддипломной практики защищены на «отлично»;
- результаты нормоконтроля составляют 40-41 балл;
- выводы в отзыве руководителя и рецензии на ВКР не содержат замечаний и работа оценена на «отлично»;
- в ходе защиты бакалавр раскрывает причины выбора темы, ее актуальность, цель, задачи, объект, предмет, логику получения каждого вывода; в заключительной части доклада показаны перспективы и задачи дальнейшего исследования темы, освещены вопросы практического применения и внедрения результатов исследования в практику;
- представленный на защиту демонстрационный материал высокого качества в части оформления и полностью соответствует содержанию ВКР и доклада;
- в ходе научной дискуссии ответы на вопросы членов ГЭК показывают глубокое знание исследуемой проблемы, подкрепляются ссылками на соответствующие литературные источники, выводами и расчетными данными из ВКР, демонстрируют самостоятельность и глубину изучения проблемы студентом.

Оценка «хорошо» ставится, если

- уровень сформированности 75% компетенции не ниже третьего;
- результаты преддипломной практики защищены на «отлично» и «хорошо»;
- результаты нормоконтроля составляют 33-41 балл;

- выводы в отзыве руководителя и рецензии на ВКР не содержат замечаний или содержат незначительные замечания, которые не влияют на полноту раскрытия темы и работа оценена на «отлично» или «хорошо»;
- в ходе защиты бакалавром допускаются одна-две неточности при раскрытии причин выбора темы, ее актуальности, цели, задач, объекта, предмета, но эти неточности устраняются при ответе на дополнительные уточняющие вопросы;
- представленный на защиту демонстрационный материал хорошего качества в части оформления и полностью соответствует содержанию ВКР и доклада;
- в ходе научной дискуссии ответы на вопросы членов ГЭК показывают хорошее владение материалом, подкрепляются выводами и расчетными данными из ВКР, демонстрируют самостоятельность и глубину изучения проблемы студентом.

**Оценка «удовлетворительно»** ставится, если

- уровень сформированности 75% компетенции не ниже второго;
- результаты преддипломной практики защищены на «хорошо» и «удовлетворительно»;
- результаты нормоконтроля составляют 23-39 балл;
- выводы в отзыве руководителя и рецензии на ВКР содержат замечания, указывающие на недостатки, которые не позволили студенту в полной мере раскрыть тему и работа оценена на «удовлетворительно»;
- в ходе защиты бакалавром допускаются неточности при раскрытии причин выбора темы, ее актуальности, цели, задач, объекта, предмета, но эти неточности устраняются при ответе на дополнительные уточняющие вопросы;
- представленный на защиту демонстрационный материал удовлетворительного качества в части оформления и в целом соответствует содержанию ВКР и доклада;
- в ходе научной дискуссии ответы на вопросы членов ГЭК носят недостаточно полный и аргументированный характер, не раскрывают до конца сущности вопроса, слабо подкрепляются выводами и расчетными данными из ВКР, демонстрируют недостаточную самостоятельность и глубину изучения проблемы студентом.

**Оценка «неудовлетворительно»** ставится, если

- уровень сформированности 65% компетенции ниже второго;
- результаты преддипломной практики защищены на «удовлетворительно»;
- результаты нормоконтроля составляют менее 23-х баллов;
- выводы в отзыве руководителя и рецензии на ВКР содержат существенные замечания, указывающие на недостатки, которые не позволили студенту раскрыть тему или работа оценена «неудовлетворительно»;
- в ходе защиты бакалавром допускаются существенные неточности при раскрытии причин выбора темы, ее актуальности, цели, задач, объекта, предмета, которые не устраняются при ответе на дополнительные уточняющие вопросы;
- представленный на защиту демонстрационный материал низкого качества в части оформления и не соответствует содержанию ВКР и доклада;
- в ходе научной дискуссии ответы на вопросы членов ГЭК носят не полный характер, не раскрывают сущности вопроса, не подкрепляются выводами и расчетными данными из ВКР, демонстрируют недостаточную самостоятельность и глубину изучения проблемы студентом.

## **6. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

### **6.1. Перечень основной и дополнительной литературы**

***Основная литература***

1. Положение о подготовке и защите выпускных квалификационных работ

обучающимися по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и программам специалитета № 01-Р/736П от 17.04.2017г. Утверждено решением Ученого совета РГППУ от 27.03.2017г протокол № 7/413.

2. Программа государственной итоговой аттестации. Утверждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры от 20.10.2017г. протокол №2.

3. Методические рекомендации к выполнению и оформлению выпускной квалификационной работы. Утверждены на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры от 20.10.2017г. протокол №2.

4. Евтюгина А.А. Язык, стиль и оформление выпускной квалификационной работы: учебное пособие / А. А. Евтюгина ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Рос. гос. проф.-пед. ун-т, Урал. отд-ние Рос. акад. образования, Акад. проф. образования. - Екатеринбург : РГППУ, 2006. - 106 с

5. Сибагатуллина, А.М. Организация проектной и научно-исследовательской деятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.М. Сибагатуллина. — Электрон. дан. — Йошкар-Ола : ПГТУ, 2012. — 92 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/74812>

### ***Дополнительная литература***

1. Гимазов, Р. М. Теория и методика физической культуры и спорта: обучение двигательным действиям / Р. М. Гимазов. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 156 с. — ISBN 978-5-507-48879-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/365858> (дата обращения: 18.02.2024).

2. ГТО в системе физического воспитания учащейся молодежи : учебное пособие / Е. А. Стеблецов, С. Н. Монастырев, В. П. Аксенов, И. И. Болдырев. — Воронеж : ВГПУ, 2022. — 136 с. — ISBN 978-5-00044-864-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/266858> (дата обращения: 18.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Калинина, Н. Е. Теоретические основы физической культуры и спорта (лекционный курс) : учебное пособие / Н. Е. Калинина, А. М. Карагодина, О. Ф. Крикунова. — Волгоград : ВолгГТУ, 2022. — 88 с. — ISBN 978-5-9948-4434-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/381884> (дата обращения: 18.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Лобастова, М. А. Теория и методика физического воспитания с практикумом : учебно-методическое пособие / М. А. Лобастова. — Барнаул : АлтГПУ, 2022. — 70 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/292118> (дата обращения: 13.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

10. Саблин, А. Б. Организация самоконтроля показателей физической подготовленности обучающихся в учреждениях высшего образования : учебно-методическое пособие / А. Б. Саблин, С. В. Чернышев, Р. А. Корнеев. — Москва : МТУСИ, 2022. — 25 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/333740> (дата обращения: 18.02.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

11. Биохимия мышечной деятельности / Н. И. Волков, Э. Н. Несен, А. А. Осипенко, С. Н. Корсун. — Киев : Олимпийская литература, 2000. — 504 с.

12. Волков И.П. Практикум по спортивной психологии : учебное пособие / И. П. Волков. — СПб. : Питер, 2002. - 288 с.

13. Гаськова Н. П. Основные аспекты здорового образа жизни / Н. П. Гаськова. — Иркутск, 2008. — 158 с.

14. Годик, М.А. Комплексный контроль в спортивных играх [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Москва : Советский спорт, 2010. — 336 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/4088>. Савченков, Ю.И. Возрастная физиология (физиологические особенности детей и подростков) : учебное пособие для студентов пед. вузов [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Ю.И. Савченков, О.Г. Солдатова, С.Н. Шилов. — Электрон. дан. — Москва : Владос, 2014. — 143 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/96277>.

15. Солодков, А.С. Руководство к практическим занятиям по физиологии человека [Электронный ресурс] : учеб. пособие — Электрон. дан. — Москва : Советский спорт, 2011. — 200 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/4115>.

16. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения [Текст]: учебник для вузов / под редакцией Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. — 6 - е издание; стереотипное. - Москва: Академия, 2010. - 517 с.

17. Спортивные сооружения: учебник / О. Р. Карапаев, Е. С. Карапаева, А. С. Кузнецов. - [Текст] : Физическая культура, 2012. - 336 с.

18. Попов, И.В. ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ/ Летние виды спорта 2014–2017 гг. Часть 1/ Виды спорта, включенные в программу Игр Олимпиады [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — Москва : , 2016. — 120 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/97502>.

## **6.2. Электронные образовательные ресурсы, в т.ч. профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

<a href="https://www.ntspi.ru/library/directories_and_files/web_res/systems/">https://www.ntspi.ru/library/directories_and_files/web_res/systems/</a>	Электронно-библиотечные системы НТГСПИ
<a href="https://www.ntspi.ru/library/directories_and_files/web_res/systems/libraris/">https://www.ntspi.ru/library/directories_and_files/web_res/systems/libraris/</a>	Электронные базы данных НТГСПИ
<a href="https://www.ntspi.ru/library/periodika/">https://www.ntspi.ru/library/periodika/</a>	Периодика НТГСПИ
<a href="https://iprmedia.ru">https://iprmedia.ru</a>	ЭБС «Ай Пи Эр Медиа»
<a href="https://ibooks.ru">https://ibooks.ru</a>	ЭБС «Айбукс»
<a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a>	ЭБС Юрайт
<a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a>	ЭБС издательства «ЛАНЬ»
<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU
<a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a>	«КонсультантПлюс»
<a href="http://cyberleninka.ru">http://cyberleninka.ru</a>	НЭБ «КиберЛенинка»
<a href="https://polpred.ru">https://polpred.ru</a>	ООО «Полпред-Справочники» (база данных)
<a href="https://eivis.ru">https://eivis.ru</a>	ООО «ИВИС»
<a href="http://www.delpress.ru">www.delpress.ru</a>	«Деловая пресса»

## **6.3. Комплект программного обеспечения**

1. Среда электронного обучения «Русский Moodle» (<https://do.ntspi.ru>).
2. Интернет-платформа онлайн-курсов со свободным кодом «Open edX» (<https://www.edx.org/>).
3. Интернет-платформа онлайн-курсов «Открытое образование» (<https://openedu.ru/>).
4. Электронная информационно-образовательная среда РГППУ (<https://eios.rspu.ru/>).
5. Платформа для организации и проведения вебинаров «Mirapolis Virtual Room».

6. Microsoft Office.
7. Kaspersky Endpoint Security.
8. Adobe Reader.
9. Free PDF Creator.
10. 7-zip (<http://www.7-zip.org/>).
11. LibreOffice.
12. Браузеры Firefox, Яндекс.Браузер.

## **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

### **7.1. Помещения**

Помещения для проведения государственной итоговой аттестации, групповых и индивидуальных консультаций, самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.

### **7.2. Оборудование и технические средства обучения**

#### **7.2.1. Оборудование, в т.ч. специализированное**

Стационарный компьютер или ноутбук, проектор для показа слайдов и видео, акустические колонки.

#### **7.2.2. Технические средства обучения**

Презентации лекций, видео-презентации, видео-лекции, учебные кинофильмы, аудиозаписи, онлайн-платформы.

#### **7.2.3. Учебные и наглядные пособия**

Печатные и электронные учебные пособия и наглядный материал: графические изображения, схемы, таблицы, раздаточный материал.

## **8. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Организация процедуры государственной итоговой аттестации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в соответствии с утвержденным календарным графиком учебного процесса с учетом индивидуальных возможностей, состояния здоровья обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и индивидуальных программ реабилитации инвалидов.

Инвалид или обучающийся с ограниченными возможностями здоровья не позднее чем за 3 месяца до начала проведения ГИА подает письменное заявление о необходимости создания для него при сдаче государственного экзамена и защите ВКР специальных условий в порядке, определяемом Положением о порядке проведения государственной итоговой аттестации по программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры.

При необходимости инвалиду или обучающемуся с ограниченными возможностями здоровья предоставляется право выбора, с учетом индивидуальных психофизических особенностей формы проведения государственной итоговой аттестации (устно, письменно, с использованием технических средств).

В связи с наличием у инвалида или обучающегося с ограниченными возможностями здоровья индивидуальных особенностей ему могут быть созданы особые условия:

– продолжительность его выступления на защите ВКР может быть увеличена по отношению к установленной, но не более чем на 15 минут;

- использованы специальные технические средства;
- предоставлена помощь ассистента.

Для осуществления процедуры государственной итоговой аттестации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья могут быть созданы специализированные адаптированные фонды оценочных средств, позволяющие оценить достижения запланированных в основной образовательной программе результатов обучения и уровень сформированности компетенций.

## Приложение 1

### Примерная тематика ВКР для выпускников, завершающих освоение основной профессиональной образовательной программы подготовки бакалавра по направлению 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Физическая культура и спорт».

1. Воспитание скоростно-силовых способностей у обучающихся 9-х классов на уроках физической культуры.
2. Врачебно-педагогическое сопровождение уроков физической культуры в школе.
3. Дифференцированный подход в процессе развития кондиционных способностей младших школьников на уроках физической культуры.
4. Использование подвижных игр на занятиях физической культуры для развития выносливости детей 14-15 лет
5. Круговая тренировка как средство совершенствования физической подготовленности футболистов на этапе спортивной специализации.
6. Подвижные игры как средство развития физических качеств обучающихся младшего школьного возраста на занятиях физической культуры.
7. Применение системы упражнений кроссфит на внеурочных занятиях в качестве средства развития выносливости обучающихся старшего школьного возраста.
8. Применение специального спортивного инвентаря в подготовке юных баскетболистов 8-10 лет в тренировочном процессе.
9. Применение средств гимнастики для развития координационных способностей у младших школьников на уроках физической культуры.
10. Применение лыжных гонок в качестве средства воспитания выносливости подростков.
11. Развитие быстроты у обучающихся 3-х классов на уроках физической культуры в рамках раздела «Легкая атлетика».
12. Развитие выносливости у подростков 13-15 лет средствами хоккея.
13. Развитие гибкости младших школьников с использованием внеурочных форм занятий физической культурой в школе.
14. Развитие координационных способностей волейболисток 8-10 лет на основе игрового метода.
15. Развитие координационных способностей обучающихся 5-х классов при обучении игре в футбол.
16. Развитие координационных способностей средствами оздоровительной аэробики у юных баскетболистов
17. Развитие координационных способностей у прыгунов на лыжах с трамплина на начальном этапе подготовки
18. Развитие прыгучести у обучающихся 7-х классов на уроках физической культуры в рамках раздела «Волейбол».
19. Развитие общей выносливости обучающихся 7-х классов на уроках физической культуры.
20. Развитие силовых способностей у обучающихся 7-х классов на уроках физической культуры.
21. Развитие скоростных способностей на занятиях боксом у юношей 14-16 лет.
22. Технология физической подготовки на занятиях физической культуры с младшими школьниками на основе использования элементов аэробики.
23. Формирование быстроты у хоккеистов 9-10 лет.
24. Формирование технической подготовленности занимающихся пауэрлифтингом.
25. Формирование теоретической подготовленности по футболу обучающихся 4-х классов на внеурочных занятиях.

**Приложение 2**

**Образец титульного листа**

Министерство просвещения Российской Федерации  
Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал)  
федерального государственного автономного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

Факультет спорта и безопасности жизнедеятельности  
Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры

Работа допущена к защите  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_  
/Т.Н. Дейкова/  
«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Выпускная квалификационная работа**

**ПРИМЕНЕНИЕ ИГРОВОГО МЕТОДА В КАЧЕСТВЕ СРЕДСТВА  
РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА**

**Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование,  
профиль «Физическая культура и спорт»  
или**

Исполнитель:

студентка группы  
Нт-504о ФКС

\_\_\_\_\_

/подпись/

Иванова

Анастасия

Владимировна

Руководитель:

доцент  
кафедры БЖФК

\_\_\_\_\_

/подпись/

Дейкова Т.Н.,

кандидат  
химических наук, доцент

Нормоконтролер:

ст. преподаватель кафедры  
БЖФК

\_\_\_\_\_

/подпись/

Овчинникова А.В.,

преподаватель

Нижний Тагил  
2025

**Образец оформления аннотации**

**АННОТАЦИЯ**

Выпускная квалификационная работа выполнена на 48 страницах, содержит 6 таблиц, 37 источников литературы, а также 2 приложения на 18 страницах.

Ключевые слова: младший школьный возраст, обучение, учебная деятельность, фактор успешности.

**Библиографическое описание ВКР**

Иванова, Анастасия Владимировна. Влияние временного фактора на успешность учебной деятельности учащихся младшего школьного возраста : выпускная квалификационная работа / исполн.: А. В. Иванова ; рук.: Петрова С.С. ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Нижнетагил. гос. соц.-пед. ин-т (ф) ФГАОУ ВО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т», Фак. психол.-пед. образования, Каф. психологии и педагогики дошкол. и нач. образования. – Нижний Тагил : НТГСПИ (ф) РГППУ, 2017. – 51 л. – Библиогр.: л. 48-49.

**Краткая характеристика содержания ВКР:**

1. Основная тема и проблемы, затронутые в ВКР.
2. Цель работы.
3. Результаты и / или выводы автора, его мнение, оценка.
4. Новизна выполненной ВКР в сравнении с другими, родственными по тематике и целевому назначению.

**Образец оформления оглавления****ОГЛАВЛЕНИЕ**

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>3</b>
<b>ГЛАВА 1. Научно-методические основы применения силовой аэробики в подготовке лыжников-гонщиков .....</b>	<b>5</b>
1.1. Характеристика начального этапа подготовки лыжников-гонщиков .....	5
1.2. Анатомо-физиологические особенности развития организма спортсменов возраста 9-11 лет .....	20
1.3. Характеристика силовой аэробики как средства развития физических качеств .....	28
<b>ГЛАВА 2. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>	
2.1. Методы исследования.....	29
2.2. Организация исследования.....	30
<b>ГЛАВА 3. Опыт применения в тренировочном процессе лыжников-гонщиков комплексов силовой аэробики .....</b>	<b>40</b>
3.1. Методика использования комплексов силовой аэробики.....	40
3.2. Результаты исследования.....	47
3.3. Методические рекомендации по внедрению силовой аэробики в тренировочный процесс.....	57
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>65</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....</b>	<b>67</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....</b>	<b>70</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2.....</b>	<b>71</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3.....</b>	<b>79</b>