

Министерство просвещения Российской Федерации  
Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал)  
федерального государственного автономного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

Факультет спорта и безопасности жизнедеятельности  
Кафедра физической культуры и спорта

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

## **Б1.О.08.02 ОСНОВЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ**

Направление подготовки	44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Профиль	Безопасность жизнедеятельности и физическая культура
Форма обучения	Очная

Автор(ы): к.х.н, доцент кафедры ФКС Дейкова Т.Н.

Одобрена на заседании кафедры физической культуры и спорта. Протокол от 26.01.2024 № 5.

Рекомендована к использованию в образовательной деятельности научно-методической комиссией ФСБЖ НТГСПИ(ф)РГППУ. Протокол от 26.01.2024 № 5

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель освоения дисциплины** «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» – формирование компетенций научного мышления, обучение основам организации и методики проведения методической и исследовательской работы в области профессиональной деятельности.

**Задачи:**

сформировать у студентов знания о целях и задачах научно-методической деятельности физической культуры, ее функциях и принципах, роли в системе образования;

сформировать у студентов знания об особенностях методики занятий основ научно-методической деятельности в физической культуре и спорте;

сформировать у студентов практические умения выбирать наиболее приемлемые методы и технологии в процессе осуществления научно-методической деятельности в физической культуре и спорте.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» относится к дисциплинам обязательной части программы подготовки бакалавров по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки). Дисциплина Б1.О.08.02 «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» включена в Блок Б.1 и является составной частью раздела Б1.О. «Обязательная часть» обязательные дисциплины, модуль «Предметно-методический по профилю Физическая культура». Дисциплина реализуется в НТГСПИ на кафедре физической культуры и спорта.

«Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» имеет связь с целым рядом дисциплин методического модуля, в рамках которого осуществляется становление ряда общепрофессиональных компетенций.

Освоение курса «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» ведется с опорой на знания дисциплин «История», «Философия», «История физической культуры и спорта», «Физическая культура и спорт», «Теория и методика обучения физической культуре».

Изучение дисциплины «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

## 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции

Разработка основных и дополнительных образовательных программ	ОПК-2. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационнокоммуникационных технологий)	ОПК-2.1. Разрабатывает программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программы дополнительного образования в соответствии с нормативно-правовыми актами в сфере образования.
		ОПК-2.2. Проектирует индивидуальные образовательные маршруты освоения программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программ дополнительного образования в соответствии с образовательными потребностями обучающихся.
		ОПК-2.3. Осуществляет отбор педагогических и других технологий, в том числе информационнокоммуникационных, используемых при разработке основных и дополнительных образовательных программ и их элементов.
Научные основы педагогической деятельности	ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК-8.1. Применяет методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний, в том числе в предметной области.
		ОПК-8.2. Проектирует и осуществляет учебновоспитательный процесс с опорой на знания предметной области, психолого-педагогические знания и научнообоснованные закономерности организации образовательного процесса.

## 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Объем дисциплины и виды контактной и самостоятельной работы

Вид работы	Форма обучения
	Очная
<b>Общая трудоемкость</b> дисциплины по учебному плану	<b>108 (3 з.е.)</b>
<b>Контактная работа</b> , в том числе:	<b>46</b>
Лекции	20
Практические занятия	26
<b>Самостоятельная работа:</b>	<b>58</b>
Зачет с оценкой	4

### 4.2. Учебно-тематический план

Наименование тем дисциплины	Все го час ов	Контактная работа		Сам. рабо та	Формы текущего контроля успеваемости
		Лекц ии	Прак занят ия		
1. Выбор направления и планирование исследования	22	6	6	10	Оценка устного сообщения.
2. Виды научных и методических работ, их структура и содержание	26	4	8	14	Собеседование на практ. занятии. Конкурс презентаций

3. Общая характеристика современных научных методов исследования в физической культуре и спорте	25	4	6	15	Устный и письменный опрос
4. Математико-статистические методы исследования	26	6	6	10	Письменный и устный опрос Тестирование
Подготовка к сдаче зачета				4	
<b>Всего по дисциплине</b>	<b>108</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>58</b>	

### 4.3. Содержание дисциплины

**Тема 1. Введение в курс «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте»**

**Лекция по теме № 1 Научная и методическая деятельность в области физической культуры и спорта**

Наука как вид деятельности. Методология образования. Подготовка кадров педагогов-исследователей для работы в образовательных структурах страны. Система подготовки научно-педагогических кадров в области физической культуры и спорта. Методическая и научноисследовательская деятельность в области физической культуры и спорта

**Практическое занятие № 1 «Введение в курс «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте»**

**Сообщения по следующим направлениям:** Объект и предмет научно-методической деятельности в физической культуре и спорте. Особенности и задачи современной научно-методической деятельности в физической культуре и спорте.

**Тема 2. Выбор направления и планирование исследования**

**Лекция по теме № 2 «Выбор направления и планирование исследования»**

Выбор темы. Изучение научно-методической литературы. Планирование исследования. Определение объекта и предмета исследования. Формулирование цели, задач исследования и рабочей гипотезы. Выбор методов исследования. Заготовка документов. Сбор и обработка материала. Оценка результатов научноисследовательской работы. Организация методических и научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта

**Практические занятия № 2 Виды научных и методических работ, их структура и содержание**

**Сообщения по следующим направлениям:** Методические работы. Научноисследовательские работы студентов. Кандидатская и докторская диссертации

**Тема 3. Общая характеристика современных научных методов исследования в физической культуре и спорте**

Теоретические методы исследования в физической культуре и спорте. Эмпирические (практические) методы исследования в физической культуре и спорте. Анализ научно-методической литературы. Анализ документальных и архивных материалов. Метод опроса. Педагогическое наблюдение. Педагогический эксперимент. Контрольные испытания. Экспертное оценивание. Методы исследования физической подготовленности спортсмена. Методы оценки физического развития

## **Практическое занятие № 3 «Математико-статистические методы исследования**

»

### **Сообщения по следующим направлениям:**

Достоверность различий по t-критерию Стьюдента. Корреляционный анализ.

Регрессионный анализ.

Кластерный анализ. Дисперсионный анализ.

## **5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

Процесс обучения по дисциплине «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте» строится с использованием как традиционных технологий с использованием лекций в части раскрытия наиболее общих проблемы курса, формирования основ теоретических знаний по дисциплине, так и современных, в частности интерактивных технологий. На практических занятиях ведется работа по усвоению знаний и умений. Лекционные занятия стимулируют познавательную активность студентов, поэтому в ходе обращаемся к реальным примерам из отечественной и мировой практики спорта и физической культуры, включаются проблемные вопросы и ситуации. Имеют место дважды проведение тестирования и конкурсы презентаций.

Для формирования предусмотренных программой компетенции в ходе лекций и практических занятий используются следующие технологии: а) обучение в сотрудничестве (совместная разработка в рамках практических занятий и при подготовке к ним разработок и рекомендаций по идентификации социальных проблем спорта и физической культуры и определению оптимальной моделей социализации и функционирования личности физкультурника, спортсмена, тренера, преподавателя физической культуры); б) проблемного и коллективного обучения (работа в парах при подготовке презентаций к темам 3,4 и 5; собеседования по всем темам, изучаемым в курсе, проведение КСИ); в) тестирование в рамках практических занятий по темам 2 и 6; г) конкурсы презентаций в рамках практических занятий по темам 4 и 7.

Для формирования компетенций используются следующие технологии:

*Интерактивные формы и методы проведения лекционных занятий:* лекция-визуализация, лекция-диалог.

*Интерактивные формы и методы проведения практических занятий:* технологии группового обучения, ситуационный анализ, анализ полученных экспериментальных данных.

*Интерактивные формы и методы организации самостоятельной работы:* работа в режиме информационных компьютерных технологий (поиск и обработка информации).

## **6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

### **Основная литература**

1. Никитушкин В. Г. Основы научно методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебное пособие для студентов педагогических вузов/ В. Г. Никитушкин., — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 232 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5- 53407632-5. — Текст : электронный
2. Данилов, А. В. Основы научно методической деятельности в физической культуре и спорте : учебное пособие / А. В. Данилов, Г. М. Юламанова, Т. Ф. Емелёва. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. — 70 с. — Текст : электронный //

### **Дополнительная литература**

1. Орлан, И. В. Научно-методическая деятельность: Рабочая тетрадь : учебно-

- методическое пособие / И. В. Орлан. — Волгоград : ВГАФК, 2019.
2. Фискалов, В. Д. Технология научных исследований в спортивной деятельности : учебно-пособие / В. Д. Фискалов. — Волгоград : ВГАФК, 2020. — 157 с. — Текст : электронный //
3. Иорданская Ф. А. Мониторинг функциональной подготовленности спортсменов – резерва спортивных достижений (этапы углубленной подготовки и спортивного совершенствования) : монография / Иорданская Ф. А.. — Москва : Издательство «Спорт», 2021. — 176 с. — ISBN 978-5907225-39-8. — Текст : электронный //
4. Информационные технологии в тренерской деятельности : учебно-методическое пособие / Т. В. Хованская, М. Н. Сандирова, Н. В. Стеценко, Е. А. Широбакина. — Волгоград : ВГАФК, 2015. — 228 с. — Текст : электронный

**Информационные системы и платформы:**

1. Среда электронного обучения «Русский Moodle» (<https://do.ntspi.ru/>).

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа.
2. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского (практического) типа, проведения групповых и индивидуальных консультаций, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.
3. Мультимедиапроектор.
4. Презентации к лекциям и практическим занятиям.
5. Политические и физические карты мира и России, карта г. Нижний Тагил.
6. Материалы и разработки конкретных социологических исследований.