

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Жуйкова Татьяна Валерьевна
Должность: Директор
Дата подписания: 11.12.2025 15:24:06
Уникальный идентификатор:
d3b13764ec715c944271e8630f1e6d3513421163

Министерство просвещения Российской Федерации
Нижнетагильский государственный социально-педагогический институт (филиал)
федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего
образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»

Рабочая программа учебной дисциплины

БД.06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа подготовки специалистов среднего звена
по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях
(базовая подготовка)

Автор(ы): старший преподаватель кафедры ФКС

Быстрова Е.А.

Одобрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и туризма «15» марта 2022 г., протокол № 8.

Актуализирована на заседании совета отделения среднего профессионального образования «3» сентября 2025 г., протокол № 1.

Рекомендована к использованию в образовательной деятельности научно-методической комиссией ФСБЖ. Протокол от «3» мая 2022 г. № 8

Нижний Тагил
2022

Содержание

1.	ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2.	РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
4.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
5.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ БАЗОВОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦИКЛА

Рабочая программа учебной дисциплины БД.06 «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования 20.02.02 «Защита в чрезвычайных ситуациях», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 352 от 18 апреля 2014 г.

1.1. Область применения рабочей программы

Программа учебной дисциплины БД.06 «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для ведения занятий со студентами очной формы обучения, осваивающими программу подготовки специалистов среднего звена по специальности 22.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях (базовая подготовка).

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ

Дисциплина БД.06 «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в блок «Базовые дисциплины» общеобразовательного цикла программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 22.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях (базовая подготовка). Учебным планом предусмотрено изучение данной дисциплины на первом курсе (2 семестр). Ее изучение связано с курсами «История», «Обществознание», «География», «Биология», «Информационные технологии», «Основы философии».

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Цель: ознакомление студентов с основными опасностями современного мира, причинами их возникновения и последствиями, овладение студентами теоретическими основами и практическими навыками защиты от них.

Задачи:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Срок изучения курса – 2 семестр.

Трудоемкость – 110 часов.

Аудиторные групповые 70 часов.

Самостоятельная работа 40 часов.

Форма отчетности – дифференцированный зачет.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения содержания учебной дисциплины обучающийся должен *уметь*:

- применять основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- практически использовать необходимые навыки в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в рамках жизнедеятельности: для ведения здорового образа жизни; при оказании первой медицинской помощи; для развития у себя качеств, необходимых для военной службы;

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность личности; основы репродуктивного здоровья и влияние на него различных факторов;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны РФ.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебной работы	Объем, ч
Максимальная учебная нагрузка (всего)	110
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
лекционные занятия	30
Практические занятия	40
Самостоятельная работа	40
Форма отчетности	дифференцированный зачет во 2 семестре

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, урочные занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Безопасное поведение при опасностях в социальной среде	10	
Тема 1.1. Терроризм. Безопасное поведение в ситуации террористического акта	Содержание учебного материала	4	1
	1 Понятие о терроризме. Современный терроризм, его характерные черты и особенности. Основные причины и факторы, влияющие на распространение терроризма в России. Законодательство Российской Федерации в области борьбы с терроризмом.	2	
	Правила безопасного поведения: при обнаружении взрывоопасного (подозрительного) предмета; при угрозе взрыва; при взрыве; после взрыва. Правила безопасного поведения на улице и в доме (квартире) при стрельбе в населенном пункте. Правила безопасного поведения при захвате в заложники и во время операции спецслужб по их освобождению. Правила безопасного поведения при поступлении угрозы по телефону; при поступлении угрозы в письменной форме; при получении писем, содержащих химические порошкообразные вещества.	2	
	Групповые занятия	4	
	Лекционные занятия	2	
	Практические занятия	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Ознакомление студентов с Федеральным законом «О противодействии терроризму»		

Тема 1.2. Локальные вооруженные конфликты и массовые беспорядки. Безопасное поведение в рамках данных социальных процессов	Содержание учебного материала		3	<i>1</i>
	1	Понятие о вооруженном конфликте. Региональные и локальные вооруженные конфликты, их причины и последствия. Чрезвычайное положение и правила безопасного поведения при его введении. Правила безопасного поведения при объявлении военного положения. Правила безопасного поведения при ведении боевых действий. Массовые беспорядки и формы их проявления. Основные причины массовых беспорядков. Толпа как главная опасность массовых беспорядков.	2	
	Групповые занятия		1	
	Лекционные занятия		3	
	Практические занятия		1	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	Ознакомление студентов с Федеральным законом «О безопасности»			
Тема 1.3. Психологические аспекты выживания в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера	Содержание учебного материала		3	<i>1</i>
	1	Психологические аспекты подготовки к действиям в опасных ситуациях, связанных с террористическими акциями, вооруженными конфликтами и массовыми беспорядками.	2	
	Групповые занятия		1	
	Лекционные занятия		2	
	Практические занятия			
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Определение психологических аспектов выживания в рамках ОССХ.			
Раздел 2.	Безопасное поведение в чрезвычайных ситуациях		12	
Тема 2.1. Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера	Содержание учебного материала		4	<i>1</i>
	1	Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера. Отработка практических действий по овладению навыками безопасного поведения: - во время внезапного землетрясения; - при сходе оползней, селей, обвалов и лавин; - при возникновении ураганов, бурь и смерчей; - при наводнении; во время природных пожаров.	1	
			1	
			1	
			1	
	Групповые занятия		4	
	Лекционные занятия		2	
	Практические занятия		2	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомление с Федеральным законом РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»			

Тема 2.2. Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	Содержание учебного материала		4	2
	1	Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Отработка практических навыков безопасного поведения: а) - при пожарах и взрывах; - при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; б) - при гидродинамических и транспортных авариях.	3 1	
	Групповые занятия		4	
	Лекционные занятия		1	
	Практические занятия		3	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомление с Федеральным законом РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»			
Тема 2.3. Правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций военного характера	Содержание учебного материала		4	2
	1	Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия. Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия. Понятие о бактериологическом оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Способы защиты от бактериологического (биологического) оружия. Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.	2 1	
	Групповые занятия		3	
	Лекционные занятия		1	
	Практические занятия		3	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомление с Федеральным законом РФ «О военном положении»			
Раздел 3	Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения		16	
Тема 3.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание учебного материала		2	2
	1	Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Функции и задачи подсистем и уровней РСЧС. Органы управления, координирующие и рабочие органы РСЧС. Режимы функционирования РСЧС. Силы и средства РСЧС.		
	Групповые занятия		2	
	Лекционные занятия		1	
	Практические занятия		1	

	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомление студентов с системой РЧСЧ России			
Тема 3.2. Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения при ведении военных действий	Содержание учебного материала		2	2
	1	Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Предназначение гражданской обороны. Организация гражданской обороны на территории Российской Федерации. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Силы и средства гражданской обороны. Нештатные аварийно-спасательные формирования.		
	Групповые занятия		2	
	Лекционные занятия		1	
	Практические занятия		1	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомление студентов с Федеральным законом «О гражданской обороне»			
Тема 3.3. Основные направления деятельности государства по защите населения и территорий от ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала		4	2
	1	Мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Понятие о защитных сооружениях гражданской обороны, их классификация и предназначение. Убежища, противорадиационные и простейшие укрытия. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их классификация. Назначение, устройство и принцип работы фильтрующих противогазов и респираторов. Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и назначение. Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения.	2	
	Групповые занятия		4	
	Лекционные занятия		2	
	Практические занятия		2	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомление с Федеральным законом «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя»			
	Содержание учебного материала		2	
1	Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, охраны его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 г.			

		Краткое содержание законов Российской Федерации: «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя», «О безопасности дорожного движения», «О пожарной безопасности», «Об обороне», «О гражданской обороне». Основные права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.		
	Групповые занятия		2	
	Лекционные занятия			
	Практические занятия		2	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомление студентов с Конституцией РФ и Стратегией национальной безопасности на период до 2020 г.			
Тема 3.5. Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан	Содержание учебного материала		2	2
	1	МЧС России как система государственной защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Поисково-спасательные службы и их предназначение. Пожарная охрана, основные задачи и функции по защите населения от пожаров. Полиция как государственная система в области защиты прав, свобод и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи как система в области защиты здоровья населения. Государственные органы надзора и контроля за соблюдением законодательства по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан.		
	Групповые занятия		2	
	Лекционные занятия			
	Практические занятия		2	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомление студентов со структурой и предназначением МЧС России			
Тема 3.6. Международное гуманитарное право. Защита жертв военных конфликтов.	Содержание учебного материала		4	2
	1	Международное гуманитарное право о защите населения. Правовая защита раненых и больных, медицинского персонала, военнопленных и гражданского населения при вооруженных конфликтах. Пропавшие без вести и погибшие при вооруженных конфликтах. Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов.	2 1	
	Групповые занятия		3	
	Лекционные занятия		2	
	Практические занятия		2	

	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомление студентов с нормами Международного гуманитарного права			
Раздел 4	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		16	
Тема 4.1. Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала		8	3
	1	Инфекционные заболевания и их профилактика: Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний.	2	
		Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях: а) Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. Отработка приемов остановки кровотечений: пальцевым прижатием; наложением жгута; наложением жгута-закрутки; максимальным сгибанием конечности; наложением давящей повязки. Остановка носового кровотечения. Первая медицинская помощь при открытой ране. б) Понятие о закрытых повреждениях и их характеристика. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при закрытых повреждениях. в) Основные принципы и способы транспортной иммобилизации. г) Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломах костей верхних и нижних конечностей, переломе ребер. д) Травмы головы и позвоночника. Причины и признаки травм головы и позвоночника. Особенности шинирования при переломах позвоночника; перекладывание пострадавшего с земли на носилки. Основные правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга.	4	
		Первая медицинская помощь при острых состояниях: а) Экстренная реанимационная помощь. Понятие о клинической смерти. Признаки клинической смерти. Основные правила определения признаков клинической смерти. Последовательность проведения реанимационных мероприятий. Подготовка пострадавшего к реанимации. Понятие о прекардиальном ударе. Техника и последовательность действий при нанесении прекардиального удара. Понятие о непрямом массаже сердца. Техника и последовательность действий при проведении непрямого массажа сердца. Понятие об искусственной вентиляции легких. Техника и последовательность действий при проведении искусственной вентиляции легких. Отработка метода искусственного дыхания «рот в рот».	2	
		б) Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах. Характеристика острых состояний - острой сердечной недостаточности и инсульта. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца. Поражение электрическим током. Основные правила оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	2	
	Групповые занятия		8	

	Лекционные занятия	4	
	Практические занятия	4	
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Отработка приемов остановки кровотечений: пальцевым прижатием; наложением жгута; наложением жгута-закрутки; максимальным сгибанием конечности; наложением давящей повязки. Остановка носового кровотечения.		
Тема 4.2. Основы здорового образа жизни	Содержание учебного материала	8	2
	1 Факторы, укрепляющие здоровье человека - рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание.	2	
	Факторы, разрушающие здоровье человека:		
	а) Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика разрушающего влияния алкоголя на здоровье человека. Наркомания и токсикомания. Профилактика наркомании и токсикомании.	3	
	б) Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ-инфекцией.		
	Репродуктивное здоровье: Понятие о репродуктивном здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни. Ранние половые связи. Нежелательная беременность. Аборт и его последствия. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Правила личной гигиены.	2	
	Групповые занятия	7	
	Лекционные занятия	4	
	Практические занятия	4	
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Ознакомление с ФЗ «Об основах охраны здоровья населения в Российской Федерации»		
Раздел 5	Основы военной службы	16	
Тема 5.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	6	2
	1 Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Отражение государственной политики в области обороны государства и воинской обязанности граждан в Конституции Российской Федерации, законах РФ «Об обороне», «О безопасности», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих».	2	
	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил.	2	

		Символика Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали — почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в Российской Федерации. Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку.	2	
	Групповые занятия		6	
	Лекционные занятия		2	
	Практические занятия		4	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Ознакомление с федеральным законом «Об обороне»			
Тема 5.2. Воинская обязанность	Содержание учебного материала		10	2
	1	<p>Понятие о воинской обязанности и военной службе. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Ответственность граждан за невыполнение обязанностей по воинскому учету. Организация и проведение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке граждан на воинский учет.</p> <p>Обязательная подготовка граждан к военной службе. Содержание и установленные формы проведения обязательной подготовки граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.</p> <p>Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p> <p><i>Правовые основы военной службы</i> - вопросы защиты Отечества в Конституции Российской Федерации и федеральных законах: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих». Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни. Права военнослужащих.</p> <p><i>Особенности военной службы</i> - призыв на военную службу, прохождения военной службы по призыву, статус военнослужащего, общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Прохождение военной службы по контракту, требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на службу по контракту. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.</p> <p><i>Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих</i> - военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Принцип единоначалия в Вооруженных Силах. Воинские звания военнослужащих</p>	2	
			1	
			2	
			2	

		Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды. Ответственность военнослужащих (дисциплинарная, административная, материальная, уголовная).		
		Лекционные занятия	5	
		Практические занятия	5	
		Самостоятельная работа обучающихся	40	
		Итого:	110	

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы осуществляется в кабинете безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета: учебные столы, стулья, наглядные пособия, применяемые в темах курса.

Технические средства обучения: мультимедиа-система, телевизор, DVD-плеер

4.2. Информационное обеспечение обучения

Основная литература

1. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для СПО / В. С. Долгов. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 188 с. — ISBN 978-5-8114-8888-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/183084>
2. Зябиров, А. И. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / А. И. Зябиров, И. М. Зябиров. — Пенза : ПГАУ, 2020. — 102 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/170991>
3. Ковальчук, А. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Н. Ковальчук. — Красноярск : КрасГАУ, 2020 — Часть 1 : Основы гражданской обороны — 2020. — 307 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/187417>.

Дополнительная литература

1. Менякина, А. Г. Курс лекций по дисциплине «Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности»: программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 20.02.04 Пожарная безопасность : курс лекций / А. Г. Менякина. — Брянск : Брянский ГАУ, 2018. — 217 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/133074>.
2. Сергеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. С. Сергеев. — Москва : Владос, 2018. — 480 с. — ISBN 978-5-906992-88-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/112124>
3. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие / составители А. Н. Приешкина [и др.]. — Омск : СибГУФК, 2017. — 80 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/107607> (дата обращения: 26.07.2021).
4. Буловская, Л. П. Безопасность жизнедеятельности. Правовые основы охраны труда и производственной санитарии : учебное пособие / Л. П. Буловская, В. К. Иванов. — Санкт-Петербург : СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2016. — 103 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/181465>
5. Захарченко, Г. Д. Безопасность жизнедеятельности : курс лекций / Г. Д. Захарченко. — Брянск : Брянский ГАУ, 2018. — 119 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/133054>

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка раскрываются через дисциплинарные результаты, усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе проведения практических занятий в форме устного опроса, диктанта, практической работы, контрольной работы. Освоение учебной дисциплины завершается итоговой аттестацией в форме дифференцированного зачета, который проводит преподаватель. Формы и методы промежуточной аттестации, текущего и итогового контроля по учебной дисциплине разработаны на кафедре безопасности жизнедеятельности и физической культуры и доводятся до сведения обучающихся не позднее двух месяцев от начала обучения.

Типовые задания для проведения процедуры оценивания результатов освоения дисциплины в ходе промежуточной аттестации

1. Что такое ЗОЖ?

- 1) когда человек занимается спортом
- 2) **жизнедеятельность, направленная на сохранение и улучшение здоровья**
- 3) образ жизни без алкоголя, табака и наркотиков

2. Факторы, сохраняющие здоровье:

а- физическая активность;	г- умеренное потребление алкоголя;
б- закаливание;	д- температурный комфорт;
в- полноценное питание	е- благоприятная экология;

- 1) все
- 2) все, кроме – г
- 3) **а, б, в, е**

3. Ограничение физической активности называется (*гиподинамия*)

4. Что такое активный отдых?

- 1) **отдых в движении**
- 2) активные поиски места отдыха
- 3) активное использование отдыха на солнце

5. наука, изучающая влияние факторов окружающей среды на организм человека и разрабатывающая мероприятия, предотвращающие вредное влияние их на здоровье называется (*гигиена*)

6. Какие средства массовой информации влияют на выбор образа жизни?

а- телевидение;	в- радио;
б- журналы, газеты;	г- рекламные проспекты;

- 1) а, в;
- 2) **все;**
- 3) б, г.

7. Принцип защиты расстоянием относится к _____ принципам обеспечения безопасности.

1. управленческим
2. **техническим**
3. организационным
4. ориентирующим

8. Принцип защиты временем относится к _____ принципам обеспечения безопасности.

1. управленческим
2. ориентирующим
3. **организационным**
4. техническим

9. Эвакуация населения при чрезвычайных ситуациях осуществляется по:
1. показателям общего состояния пострадавших
 2. **эвакуационно-сортировочным признакам**
 3. возрастным показателям
 4. наличию транспортных средств
10. В основу медицинской сортировки при чрезвычайных ситуациях берется
1. установление диагноза заболевания (поражения) и его прогноза
 2. состояние раненого (больного) и нуждаемость в эвакуации на последующие этапы
 3. тяжесть ранения (заболевания) и срочность оказания медицинской помощи
 4. **срочность проведения лечебных и эвакуационных мероприятий**
11. Фактор, способствующий эффективности управления при организации мероприятий по ликвидации последствий катастроф:
- 1) **Полнота информации и содержание принятого решения по ликвидации последствий катастрофы**
 - 2) Правильная оценка обстановки
 - 3) Обеспеченность медицинской службы персоналом и имуществом
 - 4) Классификация лиц, осуществляющих управление.
12. Профилактика раневой инфекции на этапах медицинской эвакуации включает:
- 1) Первичную хирургическую обработку ран, наложение асептической повязки , эвакуацию в больничную базу
 - 2) Антибиотикотерапию, обезболивающее, инфузионную терапию
 - 3) **Наложение асептической повязки на место поражения, надежная транспортная иммобилизация, раненная антибиотикотерапия, новокаиновые блокады, активная иммунизация, исчерпывающая первичная хирургическая обработка ран, восполнение кровопотери**
 - 4) Транспортную иммобилизацию, асептическую повязку на раны обезболивания, первичную хирургическую обработку ран.
13. При медицинской сортировке выделяют следующие группы пораженных:
- 1) **Опасные для окружающих, нуждающихся ВМП на данном этапе, не нуждающихся в ВМП на данном этапе,**
 - 2) Опасные для окружающих, легко раненные ,не транспортабельные
 - 3) Агонирующие, нетранспортабельные, опасные для окружающих
 - 4) Легко раненные, средней степени тяжести, тяжело раненные.
14. Риски, обусловленные неблагоприятными изменениями в экономике предприятия или в экономике страны, называются (**экономическими**)
15. Негативное воздействие чрезвычайных происшествий на группы людей называется _____ риском.
1. Экономическим
 2. **Социальным**
 3. Индивидуальным
 4. Политическим
16. Ожидаемая частота или вероятность возникновения опасностей определенного класса, или размера возможного ущерба от нежелательного события, или некоторая комбинация этих величин называется (**риск**)
17. Действие на организм человека электромагнитных полей определяется
1. частотой излучения, его интенсивностью
 2. продолжительностью и характером действия
 3. индивидуальными особенностями организма
 4. **все перечисленным**
18. Нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, а также

массовыми инфекционными заболеваниями, которые могут привести к людским и материальным потерям – это:

1. Несчастный случай
2. Аварийная ситуация
3. **Чрезвычайная ситуация (ЧС)**
4. Чрезвычайное происшествие

19. Процедура установления соответствия намечаемой хозяйственной и иной деятельности установленным экологическим требованиям и определение допустимости реализации объекта – это:

1. **Экологическая экспертиза**
2. Экологическая паспортизация
3. Экологический мониторинг
4. Экологическая сертификация

20. Система анализа и оценки рабочих мест для проведения оздоровительных мероприятий, ознакомления работающих с условиями труда, сертификации производственных объектов, подтверждения или отмены права предоставления компенсаций и льгот работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда – это

1. Сертификация рабочих мест
2. Паспортизация рабочих мест
3. Лицензирование рабочих мест
4. **Аттестация рабочих мест**